

MOTIVÁCIÓ Minden Napra 2

Inspiráló gondolatok
gyűjteménye

Nem változtathatunk azon, ami már megtörtént,
de hatást gyakorolhatunk arra, ami most jön.

SZABÓ PÉTER
AJÁNLÁSAVAL



MOTIVÁCIÓ Minden Napra 2

Inspiráló gondolatok
gyűjteménye

Nem változtathatunk azon, ami már megtörtént,
de hatást gyakorolhatunk arra, ami most jön.



Copyright © Guruló Egyetem Kft., 2017

Szerkesztette: **Molnár Eszter**

Kiadja a **Guruló Egyetem Kft.**, Budapest, 2017

Felelős kiadó: **Szabó Péter**, a Guruló Egyetem Kft. ügyvezető igazgatója

www.guruloegyetem.hu

Borítót tervezte és tördelte: **Lénárd György** (G Design Kft.)

Nyomtatta: **Belvárosi Nyomda Zrt.**



ISBN **978-615-5420-21-4**

A szövegek felhasználása során a kiadó minden tőle telhetőt megtett a szerzői jog figyelembevételére érdekében. Bizonyos mondatok, történetek felhasználása forrás hiányában lett belefoglalva az 1999. évi LXXVI. szerzői jogról szóló törvény alapján jelen kiadványba, mivel azok feltüntetése e törvény alapján lehetetlennek bizonyult. Az esetleges hiányosságokért elnézést kérünk, továbbá vállaljuk, hogy a következő kiadásban korrigáljuk őket, ha tudomást szerzünk róluk.

Tartalom

Előszó	5
Szabó Péter gondolatai az életről	7
Éltem-e úgy igazán...?	9
Az én szerencsém titka	10
Mit kaptam Brian Tracytól?	11
Nekem nincsenek negatív ismerőseim	14
A biztonságra törekvés veszélyes	15
A pozitív gondolkodás nem működik?!	16
A sikeres emberek három fontos jellemzője	18
Attól még, hogy hihetetlen, nem biztos, hogy lehetetlen	21
Életed két legfontosabb napja	23
Élj teljes életet!	27
Én ezt nem tudom megcsinálni	28
Ezt javaslom mindannyiunknak	29
Hogyan dönts pénzfeladobással?	30
Minden érted, és sohasem ellened történik	32
Nem ígérek könnyű utat	34
Inspiráló történetek	49
Steve Jobs utolsó szavai	51
Milyen lenne megvakulni?	53
A hit ereje – Conor McGregor	55
A legbölcsebb ember – Rick Rigsby	58
Sandra Bullock inspiráló válasza az őt ért kritikákra	66
Sylvester Stallone inspiráló története	68
Denzel Washington fantasztikus gondolatai	70
Mark Zuckerberg a célokról	73
Az élet értelme	74
10 dolog, amit most hagyj ki az életedből	75

A kedvesség fontossága.....	75
Ajándék diplomaosztóra.....	77
Ami igazán számít.....	78
Tizenkétezer tonna narancshéj.....	79
Az óraszív és a fésű.....	80
Meryl Streep hitvallása.....	81
Egy doboz fagyi.....	82
A kedvesség körforgása.....	83
Az igazi társ.....	84
Te vagy az életed ácsa.....	86
10 fontos dolog a párkapcsolatban.....	87
Második esély.....	89
Kilencvenkilenc éves férfi 12 leckéje az életről.....	90
Gondolatébresztő idézetek.....	91
Videók jegyzéke.....	125

ELŐSZÓ

Kedves Barátom!

Azt, hogy hogyan érzed magad a mindennapokban, leginkább két dolog határozza meg: az egyik, hogy milyen emberekkel, a másik, hogy milyen gondolatokkal veszed körbe magad. Ezzel a *Motiváció Minden Napra* könyvsorozattal az a célunk, hogy pozitív, építő, tanulságos, lélekemelő gondolatokkal, történetekkel, idézetekkel járuljunk hozzá az utóbbihoz.

Rengeteg bölcs filozófus, nagy gondolkodó hangsúlyozta már az évezredek során, hogy azzá válsz, amire a legtöbbet gondolsz. Mivel az emberek legtöbbször az életét az internet szemete, a hírek rémségei ölelik körbe, ezért nem is érdemes csodálkoznunk azon, hogy mennyire rettenetesen érzik magukat a bőrükben.

Ők mégis ezt teszik. Meglepődnek, sőt sokszor még azt is kritizálják, aki mer másképp gondolkodni az életről, a lehetőségekről. Pedig ez annyira egyértelmű következmény! Csak úgy érzik magukat, mint az az autó, amibe gázolajat tankolnak, pedig benzines... Szükségünk van a pozitív példákra, a lélekemelő

gondolatokra, de ezek manapság egyre ritkábban fordulnak elő a médiában és az interneten is.

Ezért hoztuk létre ezt a könyvsorozatot, hogy összegyűjtsük ezeket a zseniális gondolatokat, és társként adjuk át neked a mindennapokra, hogy egy-egy gondolat, történet, idézet jobb kedvre, elmélkedésre, cselekvésre ösztönözzön.

Biztosan észrevetted, hogy a kiinduló gondolat első részét, vagyis hogy kikkel veszed körbe magad, eddig kerültem, hiszen ez a könyv erre nem tud megoldást biztosítani. Szeretnék azonban megnyugtani, minden erőmmel azon vagyok, hogy egy olyan pozitív közösséget építsünk ki országosan, ahol támogató, ösztönző közegben lehetsz, akik között nem érzed magad különcnek csak azért, mert hiszel benne, hogy az élet szép.

Addig is fogadd hát társadul ezt a fantasztikus kis gyűjteményt, amelyet forgass reggelente, és töltsd fel magad belőle pozitív példákkal, vagy éppen olvasgasd elalvás előtt mintegy lelki megnyugvasként a pihentető alváshoz.

Szeretettel:

PÉTER

SZABÓ PÉTER
GONDOLATAI AZ ÉLETRŐL

BELEOLVÁS

SZABÓPÉTER GONDOLATAI AZ ÉLETRŐL



Éltem-e úgy igazán...?

Kihoztam-e az életemből mindazt, ami benne volt?

Ha majd annak idején felteszed magadnak ezeket a kérdéseket, vajon mit fogsz válaszolni?

Boldogan, emelt fővel és határozott IGEN-nel felelsz, vagy bánatosan, lehajtott fejjel fogadod az elmúlást?

Az ember életének végén a legszomorúbb mondat így kezdődhet: Bárcsak...

Bárcsak mertem volna igazán élni...

Szeretni, feledni, elkezdeni, befejezni, kipróbálni, érezni, élvezni...

Ne feledd, az a kicsi kíváncsi gyermek, aki voltál, tele álmokkal, vágyakkal, aki csak arra várt, hogy felfedezze a világot, még mindig benned él!

Add meg neki az esélyt ma, holnap és minden áldott nap, hogy kihozza az életemből mindazt a csodát, ami benne van, és hogy igazán élvezze az életet!

Hiszen nem a halál az igazi tragédia, hanem az elvesztegetett élet...

És az a néhány évtized, amit ajándékba kaptunk, oly gyorsan elszáll!

A tanácsom mindössze három rövid szó: MERJ!
NEVESS! SZERESS!

Az én szerencsém titka

Sokszor hallom, hogy nekem milyen könnyű, meg azt is, hogy én szerencsés vagyok...

Íme, ez az én szerencsém titka: a következetes, nap nap utáni önképzés, önfejlesztés. Ami bizony összeadódik. Ahogyan Napoleon Hill mondta: „A pluszmunka szokása nem felejt.” De ez nem egyik napról a másikra látszik. Hiszen bármihez kezd is az ember, legalább tíz év kitartó munkára van szükség ahhoz, hogy hirtelen sikeressé váljon benne.

A kérdés csak az, hogy ki mibe fekteti azt a bizonyos tíz évet. Értelmes vagy értelmetlen dolgokba?

Mivel kezdi a napjait? Relaxálással, olvasással, célok írásával vagy a Facebook-hírfolyammal, esetleg hírportálokkal?

Persze a különbség egészen sokáig nem fog látszani.

Úgy, mint amikor csak néhány fok eltéréssel lőnek ki két nyílveßszőt. Sokáig mintha ugyanarra



mennének, de idővel egyértelművé válik, mennyire nem így van.

Ehhez azonban idő kell. Sok idő. Hiszen a változás nagyon sokáig csak bennünk zajlik, mielőtt a külvilágban is láthatóvá válna. Ez az, amiért a legtöbben nem foglalkoznak ezzel, vagy nem teszik kellően sokáig. Mert nem látszanak az eredmények.

De az ok-okozat törvénye működik.

Amilyen magokat minden reggel elültetsz, idővel olyan lesz életed gyümölcse.

Arra biztatlak hát, hogy légy nagyon türelmes, és tedd meg azokat a bizonyos apró cselekedeteket nap nap után, amiket mások nem, és idővel rád is azt fogják mondani, hogy neked könnyű, és szerencsés vagy!

Mit kaptam Brian Tracytól?

Még belegondolni is elképesztő, mennyi mindent...

Éveken keresztül mellettem ült az autóban, a napaliban, a reggeli készülődés közben, és tanított.

Aztán megtörtént a csoda, és találkozhattam vele élőben!

Ez először 2009-ben történt. Csak álltam vele szemben földbe gyökerezett lábbal és zéró angol tudással, így még csak hozzá sem tudtam szólni.

Aztán 2013-ban ismét találkoztunk. Még mindig nem az én meghívásomra érkezett, de már tudta, hogy ki vagyok, mivel addigra már én voltam a hanganyagai magyar nyelvű kiadója. Készültem rá. Előre megírtuk azt a néhány angol mondatot, amit mondani akartam neki, amit kérdezni akartam tőle, de így is elég rendesen belesültem.

Aztán álmodtam egy nagyot, 2014-ben meghívtam mint előadót, és ez hozta meg az igazi áttörést a kapcsolatunkban. Ekkor már beszélgettem is vele tolmács nélkül, és ez óriási élmény volt! El tudtam mondani, meg tudtam köszönni neki az elmúlt tíz évet, amit a tudta nélkül velem töltött, és ami alatt megváltoztatta az életemet. Ez volt a motivációm arra, hogy megtanuljak angolul.

Végtelenül büszkén mondhatom, hogy azóta barátok lettünk. Még leírni is elképesztő érzés, hát még megélni! Számtalanszor voltam nála San Diegóban, Kaliforniában, írtunk és kiadtunk két közös könyvet, és volt, hogy ő is eljött hoz-

zánk, és a nappalinkban sakkozott Vilmoskával. (Vilike veszésre állt, de aztán beszálltam én is, és nyertünk!)

Ezek mind-mind csodálatos és egyben felbecsülhetetlen élmények számomra.

DE!

A legeslegnagyobb dolgot egy VIP-fogadáson kaptam tőle. Vacsora közben egymás mellett ültünk, és leheletfinoman, mások számára észrevétlenül megigazította a kezemet, mert túlságosan rákönyököltem az asztalra evés közben. Másnap, amikor ismét együtt vacsoráztunk, immár kettesben, megköszöntem neki ezt az igazán bizalmas gesztust, és elmondtam, milyen sokat is jelentett nekem. Úgy éreztem, ilyet csak olyan emberek tesznek, akik igazán közel állnak egymáshoz. Erre ő azt felelte: „Péter, te olyan vagy nekem, mintha a fiam lennél. Amióta ismerlek, figyelemmel kísérem a fejlődésedet mint ember és mint előadó egyaránt, és végtelenül büszke vagyok rád.”

Itt aztán eltört a mécses... Akkor is, és most is...

Hálásan köszönöm mindazt a csodát, amit kaptam és folyamatosan kapok tőled, Brian!

El sem tudod képzelni, milyen sokat jelentesz nekem.

Nagyon-nagyon szeretlek!

Nekem nincsenek negatív ismerőseim

Sokszor mondom az előadásaimon, hogy nekem nincsenek negatív ismerőseim. Ilyenkor úgy néznek rám, mintha valami ufó lennék. Pedig egész egyszerűen csak arról van szó, hogy vagy törlöm őket, vagy maguktól mennek, mert nem bírják a pozitivitásomat.

Mivel nem vagyok hajlandó velük együtt játszani az „Ugye, milyen szűr az élet?” című játékot, azt mondják rám, hogy nagyképű vagyok, és keresnek maguknak valakit, akivel lehet fröcsögni a sok-sok negatív dologról egész nap.

Én nem kérek ebből, köszönöm!

Inkább élvezem az életet, mert élni jöttem a földre, nem pedig lakni!

Neked is ezt javaslom, és hidd el, a negatív, irigy emberek idővel eltűnnek az életedből.

Ui.: Jó eséllyel ez az írás is megteszi a hatását...

