

Hogyan küzdjük le az akadályokat
és hogyan ismerjük fel a lehetőségeket
egy olyan világban, amely nem lát tisztán

TÁG RA
NYÍLT
SZEMEK

ISAAC LIDSKY

Tágra nyílt szemek

BELEOLVASÓ

Isaac Lidsky

Tágra nyílt szemek

Hogyan küzdjük le az akadályokat és hogyan ismerjük fel a lehetőségeket egy olyan világban, amely nem lát tisztán

A fordítás alapjául szolgáló eredeti mű címe:

Isaac Lidsky – *Eyes Wide Open*

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with TarcherPerigee, an imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

Copyright © **Isaac Lidsky, 2017**

Hungarian translation © **Biró Andor, 2017**

Hungarian edition © **Guruló Egyetem Kft., 2017**

Fordította: **Biró Andor**

Szerkesztette: **Becz Dorottya**

All rights reserved.

Minden jog fenntartva.

A könyv - a szerző és a fordító írásos jóváhagyása nélkül - sem egészben, sem részleteiben nem sokszorosítható vagy közölhető, semmilyen formátumban és értelemben, elektronikus vagy mechanikus módon, beleértve a nyilvános előadást vagy tanfolyamot, a hangoskönyvet, bármilyen internetes közlést, a fénymásolást, a rögzítést, vagy az információörögzítés bármely formáját.

Kiadja a **Guruló Egyetem Kft., Budapest, 2017**

Felelős kiadó: **Szabó Péter, a Guruló Egyetem Kft. ügyvezető igazgatója**

Borítót tervezte és tördelte: Lénárd György (G Design Kft.)

Nyomtatta: **Belvárosi Nyomda Zrt.**



ISBN 978-615-5420-18-4

Ezt a könyvet a gyermekeimnek ajánlom,
abban a reményben, hogy képesek meglátni
a szépséget az életükben, és Dorothynak,
aki a legnagyobb áldás az életemben.

BELEOLVASÁSÓ

AJÁNLÁSOK

„Isaac inspiráló személyiség. Ha kihívással néz szembe, rendszerint győzelmet arat, amelyet alázattal és hálával vesz tudomásul. Számtalanszor volt szerencsém megtapasztalni, hogyan teremt tartalmas kapcsolatot másokkal, és hogyan érintik meg az őt körülvevő embereket az általa közölt mélyenszántó gondolatok. Mindannyiunk javára szolgálnak az általa elmondottak. Kivételes tapasztalatai révén Isaactól sokat tanulhat az olvasó, ha megismeri a teljesen praktikus, egyben újszerű életszemléletet, amelyet képvisel. Mindannyiunk nagy hasznára válik majd ez a könyv.”

**Sandra Day O'Connor, nyugalmazott szövetségi főbíró,
Egyesült Államok Szövetségi Legfelsőbb Bírósága**

„Kevesen vannak, akik olyan sokoldalúak és olyan sok mindenben sikeresek, mint Isaac Lidsky – még kevesebben, akiknek ekkora akadályokat kellett közben leküzdeniük, mint neki. A története lenyűgöző, inspiráló, egyben számos gyakorlati tapasztalatot is hordoz, amelyek mindegyike megfontolásra érdemes.”

**Gretchen Rubin, a Boldogságterv és a Jobban, mint valaha című
New York Times bestsellerek szerzője**

„Megható, egyben erőt adó írás.”

**Susan Cain, a Csend: a hallgatás ereje egy harsány világban című
New York Times bestseller szerzője**

„Isaac egész élete arról szól, hogy újra és újra bebizonyítja nekünk, hogy a körülményektől függetlenül minden lehetséges. Az ő története a valódi erőről, a kitartásról és a reményről szól – mindannyian tanulhatunk az általa leírtakból. Isaac megmutatja azt az utat, amely kétségkívül sokunkat inspirál majd arra, hogy engedjük szabadon szárnyalni a fantáziánkat, ne korlátozzuk önmagunkat és kövessük az álmainkat, a kihívás nagyságától függetlenül.”

Dan Gilbert, a Quicken Loans Inc. pénzügyi vállalkozás alapítója és elnöke, a Cleveland Cavaliers profi kosárlabdacsapat többségi tulajdonosa

„Minden alkalommal, amikor jelentős kihívásokkal kellett szembenéznie, Isaac Lidsky úgy döntött, felelősséget vállal a saját sorsának és boldogságának alakításáért. A Tágra nyílt szemek című könyvben azt tanítja meg nekünk, hogyan tudunk mi is így reagálni a saját életünk által eléink állított nehézségekre vagy feladatokra, és közben végig arra inspirál minket, hogy legyen jövőképünk és tudatosan teremtsük meg magunknak azt az életet, amelyet élni szeretnénk. A meglátásai gyakorlatiasak és erőteljesebbek, egyszerűek, mégis mély tartalommal bírnak.”

Shawn Achor, A boldogság mint versenyelőny és a Halj meg boldogan című New York Times bestsellerek szerzője

„A látás képessége nélkül, amely a tájékozódásban segítené, Isaac Lidsky ebben a könyvben megosztja velünk különleges vízióját arról, hogyan tudjuk legjobban kamatoztatni a tehetségünket. Olvassa el, érezzen rá az ízére és kezdjen fejlődni!”

Barbara Oakley, PhD, a Mindshift és az A Mind for Numbers című bestsellerek szerzője

„Könyvében, a Tágra nyílt szemekben Isaac Lidsky szemléletesen mutatja be, hogyan éljünk és vegyük kezünkbe a saját sorsunkat tudatosan, kellő határozottsággal és felelősségteljesen. Számomra ő egy etalon: a valódi siker és a megélt boldogság, a belső béke megtestesítője. Megéri alaposan áttanulmányozni az elméletét.”

**Michelle Gielan, a *Broadcasting Happiness* című bestseller szerzője,
az Institute for Applied Positive Research alapítója**

„Ez a könyv, amely magasabb szinteken próbálja átadni a tudást arról, hogyan vegyük számba az életünk minden egyes áldásos pillanatát és momentumát, még sokáig velünk marad azután is, hogy elolvastuk az utolsó oldalát.”

Publishers Weekly

„Mind a magánéletben, mind a szakmai életünk során nagy hasznunkra válik az a tudás, és az a tiszta és egyértelmű szemlélet, amelyet Isaac Lidsky ebben a könyvben igyekszik átadni nekünk. A Tágra nyílt szemek kitűnő könyv, amelyet öröm olvasni, és amelyből sokat tanulhatunk. A szerző gazdagon illusztrálta az írását olyan értékes történetekkel, amelyek arra próbálják rávezetni az olvasót, hogyan váljon még jobbra, hogyan tegye teljesebbé az életét, hogyan javítsa a kapcsolatait és tegye sikeresebbé a vállalkozását, a karrierjét.”

**Dr. Ivan Misner, a *Masters of Networking* című bestseller szerzője,
a Business Network International alapítója**

„Tágra nyílt szemek című könyvében Isaac a belső látásunk és kitartó igyekezetünk prizmáján keresztül betekintést ad abba, hogyan tudunk kivételesen sikeresek lenni a magánéletben és a karrierben, a vállalatirányításban. A valódi perspektívát az aktív cselekvésünk, a törekvéseink alapozzák meg. Sokat tanultam ebből a könyvből, és megfogadtam, hogy mostantól a munkában és a magánéletben is tágabbra nyílt szemmel fogok cselekedni!”

McKeel Hagerty, a Young Presidents' Organization elnevezésű szervezet nemzetközi elnöke

„A Tágra nyílt szemek segít mindazoknak elérni a kitűzött célokat, akik szeretnék az életüket teljesebbé tenni. Isaac nemcsak inspirál minket arra, hogy törekedjünk elérni mindezt, hanem megadja a kereteket is ahhoz, hogy megvalósítsuk az elképzeléseinket és mindazt, amire vágyunk.”

Jack Daly, a The Sales Playbook című könyv szerzője

Tartalom

Első fejezet: Látni és hinni	15
Első horgásztúra: Felvétel, fények, kamera!	45
Második fejezet: Hősök és gonosztevők	59
Második horgásztúra: Ember tervez, Isten végez	91
Harmadik fejezet: A kritikus és az erős ember	99
Harmadik horgásztúra: 98 nap – I. rész	133
Negyedik fejezet: Elfogadás és lemondás	153
Negyedik horgásztúra: A tökéletes védelmező	195
Ötödik fejezet: Adjunk hálát a szerencsénkért!	207
Ötödik horgásztúra: Szerencsés fordulat – II. rész	247
Hatodik fejezet: A siker mértéke	255
Hatodik horgásztúra: Szuperapu	301
Hetedik fejezet: Tágra nyílt fülek	317
Hetedik horgásztúra: 98 nap – II. rész	353
Nyolcadik fejezet: Tágra nyílt szív	363
Köszönetnyilvánítás	383

***A vakságnál rosszabb az, ha látunk,
de nem érzékelünk.***

Helen Keller

BELEOLVASÓ

Első fejezet

Látni és hinni

Amit nem ismerünk, nem is árthat nekünk, viszont amiről azt gondoljuk, jól ismerjük, az biztosan ártalmas lehet.

A feleségemnek, Dorothynak még kislányként volt egy házi kedvence, egy aranyhal, akit nagyon szeretett. Az apukája megpróbálta elmagyarázni neki, hogyan úsznak a halak: a farokúszójuk gyors moztatásával szelik át a vizet. Dorothy erre gondolkodás nélkül, a lehető legmagabiztosabban reagált, és közölte az apukájával, hogy szerinte a halak bizonyosan hátrafelé úsznak, és eközben a fejüket csóválják! Az ő gondolkodásában, a kis világában ez ugyanolyan megkérdőjelezhetetlen tény volt, mint bármi más.

Életünk során lépten-nyomon belebotlunk visszafelé úszó halakba. Megszámíthatatlanul sok a hibás logikai következtetés a gondolkodásunkban, és feltevések tömegével élünk. Sokszor előítéletesek vagyunk. Az elfogultságunk a menedékünk, az egyszerűbb választásunk. Feltételezésekbe bocsátkozunk. A benyomásainkat és a véleményünket megkérdőjelezhetetlen igazságnak gondoljuk. Hittel állítjuk: nekünk van igazunk, a többiek tévednek – mindenki más rosszul gondolja. A halak hátrafelé úsznak körülöttünk, eszeveszetten csóválják a fejüket, csapkodnak, és mi mégsem vesszük őket észre.

Így vagyunk kódolva. Ilyen a természetünk. Kisgyerekként rengeteg különböző hatás ér, számtalan motiváló tényezővel találkozunk. Mindezek érzékelésén és megfigyelésén keresztül alakítjuk ki a világképünket, a környezetről alkotott véleményünket. Vegyük például azt az esetet, amikor a baba leejti a kanalat a földre. Az anyukája megdorgálja, lehajol, felveszi a leesett kanalat, leöblíti a csap alatt, majd visszateszi azt a reggelizőtálcára. Ez a jelenet az édesanya legnagyobb bosszúságára hónapokon, éveken át ugyanígy megismétlődik. Mindeközben a gyermek rengeteg tapasztalatot gyűjt: megismerkedik a gravitációval, egy idő után megérti azt a gondolatársítást, hogy a padló minden, csak nem tiszta, és gazdagodik az ismerettárra azzal a megfigyeléssel is, hogy a cselekedeteivel hogyan tudja felhívni magára az édesanyja figyelmét, egyben milyen hatásokat tud gyakorolni az anyukája érzelmeire.

Így tanulunk meg túlélni, kommunikálni, együtt élni a környezetünkkel. Olyan teremtmények vagyunk, akiket arra kódoltak, hogy meglássák a rendszert a káoszban, az értelmet a kétértelműségben, a bizonyosságot a lehetséges, bizonytalan kimenetelű események világában. Hatalmas, mindenre kiterjedő adattárat építünk az elménkben a tapasztalatainkból, és ezekből következetes, stabil szabályokat és logikai következtetéseket alkotunk magunknak. Általánosítunk, egyszerűsítünk és következtetünk.

A képességünk, amely által tapasztalati úton következtetéseket tudunk levonni a körülöttünk zajló eseményekből, finoman fogalmazva, hasznos emberi vonás. Ez a belénk kódolt tudás magyarázza meg, miként voltak képesek az őseink arra, hogy felmérjék, menekülniük kell, ha egy olyan felbőszült fenevaddal találták szembe magukat, amellyel egyébként azelőtt még sosem találkoztak. Ugyanez segít megértenünk azt is, miként tanulja meg a gyermek az első kimondott szavait. Ezáltal érthetjük meg, hogyan képes egy jó kereskedő

ösztönösen megújítani a marketingstratégiáját azzal, hogy idővel megtanulja, hogyan kell értelmeznie a célcsoportja reakcióit, így kiküszöböli a leggyakrabban hallott vásárlói elutasításokat.

Ez a gondolat ugyanakkor számtalan veszélyt is hordoz magában, sőt, olykor ártalmas is lehet. Gondoljunk csak bele, milyen gyakran fordul elő, hogy rosszul kommunikálunk valakivel, csak mert tévesen értelmezzük a motivációit vagy a mondandója lényegét, értelmét. Milyen alapon döntjük el, hogy a céljaink, álmaink, vágyaink elérhetetlenek? Talán az alaptalan félelmeink mozgatnak ilyenkor? Talán az van emögött, hogy az – egyébként elérhetetlen – tökéletesség állapotára vágyunk, és csalódás ér minket, amikor a törekvéseink végül az elkerülhetetlen kudarchoz vezetnek? Vajon elégszer végiggondoljuk, mekkora különbség van aközött, amit tudunk, és amit tudni vélünk?

A példabeli kis hal, amelyet a korához képest érett gondolkodású Dorothy csodált, gyermeki és lenyűgöző. A felnőtt életünkben körülöttünk úszkáló halak azonban ritkán ámulatba ejtők. A szakmai és magánéletünkben, kapcsolatainkban, szívünkben és lelkünkben, a visszafelé úszó halaink ártanak nekünk. Leblokkolnak minket a belénk táplált félelmekkel, majd megfizettetik velünk a bénultságunk árát, amikor kihagyjuk a sok-sok kínálókozó lehetőséget és nem ismerjük fel a bennünk rejlő képességeket. Bizonytalanságot és bizalmatlanságot generálnak azokban a helyzetekben, amikor stabilitásra és kötődésre van szükségünk. Befolyásolnak minket, általuk válunk elfogulttá és előítéletessé.

Ebben a könyvben azt szeretném megtanítani az olvasónak, hogyan lássa meg az életében a visszafelé úszó halakat. A sajátjaimat – bevallom – magam addig nem is vettem észre, amíg azt nem tapasztaltam, hogy fokozatosan kezdem elveszíteni a látásomat egy előrehaladott stádiumú szembetegség miatt. Miután megvakultam,

már tisztán láttam őket. Ahogy a látásom fokozatosan romlott, a látómezőmbé kerültek a saját halaim. Megtanultam felismerni őket, egyben elfogadni a megváltoztathatatlant és együtt élni a saját vakságommal. Ezáltal teljesebb életet élek, amelyben gazdagabb lettem az elfogadás, a megértés képességével, javultak a kapcsolataim és sikeresebb vagyok, mint korábban bármikor. Mindez a filozófiám lényege, amelyet úgy hívok: tágra nyílt szemmel élek.

Azzal, hogy tágra nyílt szemmel élek, mérhetetlenül sok örömben, elégedettségben, boldogságban és sikerben van részem, mind a magán-, mind a szakmai életemben. Ez a gondolat juttatott el oda, hogy felhagyjak ígéretes gyermekszínészi karrieremmel és egyetemre menjek, pedig én játszottam *Weaselt* az *NBC Saved by the Bell: The New Class* című egyik sikersorozatában. Tizenkilenc évesen elvégeztem a Harvard Egyetemet, kitüntetéssel diplomáztam matematika és informatika szakirányon, majd alapítottam egy internetes, online hirdetési marketingre specializálódott céget. A döntés, hogy tágra nyílt szemmel élek, hozzásegített ahhoz is, hogy később elhagyjam az akkor már prosperáló cégemet azért, hogy ismét egyetemre járjak és bővítssem az ismereteimet. Ekkor a Harvard Jogi Karára iratkoztam be. A diploma megszerzése után három évig az Igazságügyi Minisztérium jogtanácsosaként dolgoztam és fellebbviteli eljárásokban képviseltem a hivatalamat különböző szövetségi bíróságokon, míg végül sikerült valóra váltanom az álmodomat és bekerültem az Egyesült Államok Szövetségi Legfelsőbb Bíróságára, ahol titkárként dolgoztam Sandra Day O'Connor és Ruth Bader Ginsburg bírák mellett. Ezt követően 2011-ben ismét a tágra nyílt szemem segítettek ahhoz, hogy meglássam a hatalmas lehetőséget egy akkor épp nehéz helyzetben lévő orlandói építőipari vállalatban. Felhagytam a jogi munkámmal, kitaláltam, hogyan tudom megszerezni a vállalatot, majd tizenkilencre húztam

egy lapot, mivel az első időszak valóságos pénzügyi katasztrófával fenyegetett, míg végül sikerült megfordítanom a kedvezőtlen tendenciát és a vállalatot öt év alatt a tízszeresére növelnem.

Tágra nyílt szemmel élek. Mára sikerült elfogadnom, majd a részemmé tennem a vakságomat okozó betegséget. Tágra nyílt szemmel imádom csodálatos feleségemet, Dorothyt és ünnepelem a házasságunkat ma is. Mindennap hálát adok a Sorsnak a ma már hatéves hármaskörünkért, akiknek az egészségéért 98 napig küzdöttünk, míg végül csodával határos győzelmet arattak abban a helyzetben, amelyben minden ellenünk szólt. Imádom a hároméves kishúgukat is. Az életem bővelkedik az áldásokban, és az a célom, hogy mindennap tegyek azért, hogy méltó legyek ezekre a csodákra és hálát adjak értük.

Az emberek gyakran kérdezik tőlem, hogyan sikerült ennyi tapasztalatot szerezni ilyen fiatalon az élet különböző területein, és hogy voltam képes ilyen rövid idő alatt ennyi mindent elérni. Ilyenkor kivétel nélkül mindenki hozzátesz még egy gondolatot, ami valahogy így hangzik: „És mindezt annak ellenére, azzal együtt sikerült elérned, hogy megvakultál. El se tudom képzelni, hogy sikerülhetett!” Számomra ugyanakkor a vakság nem egyenlő az élet korlátosságával. Épp ellenkezőleg: ez az állapot sokat segített a sikereimben és hozzájárult a gyarapodásomhoz. Számos tapasztalatom eredője a vakságom, sok csodát köszönhetek neki. Elvesztettem a szemem világát, de közben megtanultam látni.

A vakságom áldás az életemben, amelynek révén megtanultam tágra nyílt szemmel élni. Bárki dönthet úgy, hogy azt látja, amit én, az ép látók is! Ezért írtam ezt a könyvet. A célom, hogy megtanítsam és ösztönözzem az olvasót a módszer használatára. Az egyes fejezetekben leírom a gyakorlati tapasztalataimat, amelyek hozzásegítik az olvasót az új tanulási mód elsajátításához, az ed-

dig ismeretlen lehetőségei kiaknázásához és a valódi képességei használatához. Segíték leküzdeni a félelmeket és túllépni a vélt vagy valós korlátokon. Megmutatom a módszert, amellyel élvezni lehet az életet és a munkát, ahelyett hogy úgy érezzük, áldozatokat hozunk. A célom, hogy az olvasó azt érezze: ő irányítja az életét, és hatni tud a környezetére is.

Mielőtt azonban elkezdünk tágra nyílt szemmel élni, meg kell értenünk, mi történik akkor, amikor a szemünk kinyílik. Paradox módon a visszafelé úszó halak esetében az érzékelés elhomályosítja a látásunkat. Az érzékelés nem könnyíti meg, hogy észrevegyük ezeket a halakat.

Nyitott szemmel élni és tágra nyílt szemmel élni egyáltalán nem ugyanazt jelenti. A különbség apró ugyan, de az említett halak épp ennek révén képesek a szemünk előtt észrevétlenül messzire elúszni. Megbújnak a köznapi értelemben vett látás, az érzékelés rejtekében. Az első lépés megérteni azt, hogyan képesek erre.

Virtuális valóság

Őn a szemével lát? Fogadok, hogy a kérdés önmagában fura, a válasz mégis egyértelmű. A legvalószínűbb, hogy azt gondolja: *hát persze*. De ez tévedés. Felteszek egy másik, különös kérdést. Mi történik akkor, amikor kinyitja a szemeit? Amikor kinyitjuk a szemünket, akkor a világot látjuk magunk körül, nem igaz? Erről nagyjából ennyit lehet elmondani, nem? Nos, ez még nagyobb tévedés. (Ha ezek után az lenne a tisztelt olvasó véleménye, hogy *ez a vak fickó megőrült, és azon gondolkodik, nem olvassa tovább a könyvet*, kérem, ne tegye, maradjon velem még néhány oldal erejéig.)

Miamiben nőttem fel, és fiatalabb koromban én is feltehetőleg ezeket a rossz válaszokat adtam volna az imént feltett kérdésekre.

Látom magam tizenhárom évesen, amint egy tévéreklám forgatásán veszek részt a Filmworks stúdióban, vagy elkísérem az édesapámat a Miami Dade Megyei Bíróságra, számos meghallgatásainak egyikére, vagy épp órákat veszek a New World School of the Arts által szervezett színházi program keretében. A látásomat magától értetődő képességnek tekintetem, soha nem gondoltam rá készségként. Semmi baj nem volt egyébként a látásommal. Még szemüveget sem kellett viselnem, ellentétben legfiatalabb nővéremmel, Ronittal. (A neve kiejtve row, azaz evezés angolul, illetve neat, azaz csinos angolul.)

A tizenhárom éves Isaac türelmetlenül és magabiztosan válaszolt volna a feltett kérdésekre, valahogy így: „Természetesen a szememmel látok. Amikor kinyitom a szememet, azt látom, amire épp nézek abban a pillanatban. De most mennem kell, sajnálom.” A fiatal Isaac legyőzhetetlen volt. Nem volt tudatában annak, hogy egy retinitis pigmentosa (RP)¹ nevű, rettenetes betegségben szenved, pedig ez az információ drámai hatást gyakorolt volna a válaszaira a későbbiekben, amikor lassan, fokozatosan megvakult. De RP-s beteg voltam, megvakultam és a válaszaim megváltoztak: ma már mást gondolok minderről, mint akkoriban.

Hogy érzékeltessem a változás folyamatát, hadd hozzak egy példát. Képzeljük magunk elé a Magic TV-t, azt a hatalmas kivetítőt, amelyet az Orlando Magic² csapatának otthont adó orlandói Amway Center központi csarnokában helyeztek ki. A magassága és a szélessége egyaránt 13 m, miközben a csarnok mérete 164 m². 9 470 400 pixel alkotja a képernyőképet: olyan, mint egy hatalmas számítógépes monitor.

1 A retinitis pigmentosa (festékes szemideghártya gyulladás, degeneratio pigmentosa retinae) olyan örökletes betegség, amely során az ideghártya sejtjeinek korai öregedése és pusztulása a jellemző. A csapok és pálcikák egyaránt pusztulnak, de a sötétben látásért felelős pálcikák kifejezettebben – a ford.

2 Az Orlando Magic egy amerikai profi kosárlabdacsapat, melynek székhelye Orlandóban, Florida államban található. A csapat az NBA Keleti főcsoportjának Délkeleti csoportjában szerepel – a ford.